



Aikido

Heiko Körtzel: aikido@esv-ingolstadt.de

Dienstag	19.00-20.30	Erw. (Anfänger)
Donnerstag	19.00-20.30	Erw. (Allgemein)
Freitag	15.30-16.30	Kinder 6-10 Jahre
Freitag	16.30-18.00	Kinder ab 10 Jahre

Großer Judoraum (Geisenfelderstr. 1 / 85053 IN)



Badminton

Armin Schlosser: 0172-8283491
badminton@esv-ingolstadt.de

Montag	20.00-21.30	Training
Mittwoch	20.00-21.30	Training

Paul-Wegmann-Halle (Martin-Hemm-Str. 2 / 85053 IN)



Basketball

Karl Venckus: basketball@esv-ingolstadt.de

Montag	19.00-21.00	1. Herren
Mittwoch	18.30-20.00	1. Herren
Mittwoch	20.00-21.30	offenes Training

Paul-Wegmann-Halle (Martin-Hemm-Str. 2 / 85053 IN)



Faustball

Dieter Breyll: 0841-1426695
faustball@esv-ingolstadt.de

Dienstag	18.00-20.00	Training
Donnerstag	18.00-20.00	Training

Alte ESV-Turnhalle (Geisenfelderstr. 1 / 85053 IN)



Floorball

Roland Albrecht: floorball@esv-ingolstadt.de

Montag	18.00-19.30	U13 / Damen
Montag	19.30-21.30	Herren
Dienstag	16.30-18.00	U15 / U17
Mittwoch	17.30-19.00	U9/U11
Donnerstag	20.00-21.30	Herren
Samstag	08.30-10.00	U9 / U11

Alte ESV-Turnhalle (Geisenfelderstr. 1 / 85053 IN)

Auf gute Nachbarschaft!



Parkhaus Hauptbahnhof Ost

240 PKW, 50 Fahrräder, 12 Motorräder

Tagespauschale: 2€



IFG Ingolstadt

Ein Unternehmen der Stadt Ingolstadt
Tel. +49 841 305-3145, Fax: +49 841 305-3149
parken@ingolstadt.de, www.ingolstadt.de/parken

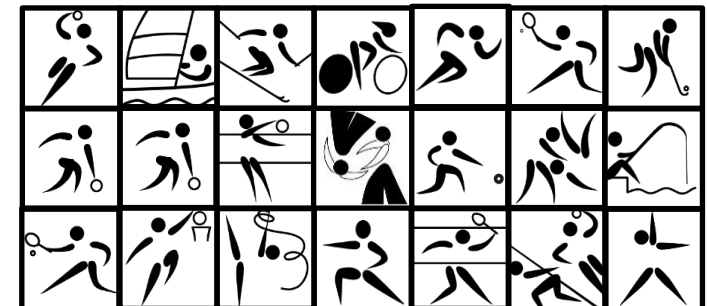


Trainingszeiten



ESV Ingolstadt-Ringsee e.V.
Geisenfelder Straße 1
85053 Ingolstadt

Alle Infos auch unter:
www.esv-ingolstadt.de





HG-Handball Jugend

Kontakt: rothemunds@t-online.de

Donnerstag:	17.00-18.30	Training Jg. 2002-2006
Freitag:	15.00-16.30	Training Jg. 2002-2006
Freitag:	14.30-15.30	Training Jg. 2007-2010

Paul-Wegmann-Halle (Martin-Hemm-Str. 2 / 85053 IN)
 Weitere Infos zu den Trainingszeiten bei:
 Kurt Rothemund: rothemunds@t-online.de



Judo

Paul Sommer: judo@esv-ingolstadt.de

Montag	18.00-19.15	Kinder / Jugend
Montag	19.30-21.00	Erwachsene
Mittwoch	18.00-20.00	Erwachsene
Donnerstag	18.00-18.45	Kinder (4-7 Jahre)
Freitag	18.00-19.15	Kinder / Jugend
Freitag	19.30-21.00	Erwachsene

Großer Judoraum (Geisenfelderstr. 1 / 85053 IN)



Okinawa Goju-Ryu Karate

Michael Hasselbach: 0841-9934843

karate@esv-ingolstadt.de

Dienstag	19.30-21.30	Erwachsene
Donnerstag	19.30-21.30	Erwachsene

Kleiner Judoraum (Geisenfelderstr. 1 / 85053 IN)



Bavaria Kegeln

Hans Zehetbauer: 0841-61990

bavaria-kegeln@esv-ingolstadt.de

Dienstag	17.00-19.00	Training
Donnerstag	18.00-23.00	Spieltag / Training

Kegelbahn (Geisenfelderstr. 1 / 85053 Ingolstadt)



ESV Kegeln

Andreas Meier: 0162-6707765

esv-kegeln@esv-ingolstadt.de

Montag:	18.00-23.00	Training
Freitag:	18.00-23.00	Training

Kegelbahn (Geisenfelderstr. 1 / 85053 Ingolstadt)



Triathlon

Marcus Manke: triathlon@esv-ingolstadt.de

Dienstag	19.15-21.15	Schwimmtraining
Samstag	07.00-10.00	Schwimmtraining
Mittwoch	18.15-19.45	Lauftraining (Bahn)
Mittwoch	20.30-21.30	Stabilisationsgymnastik

Tanzhalle (Geisenfelderstr. 1 / 85053 Ingolstadt)
 Freitag 18.00-19.15 Lauftraining (Gelände)



Segeln

Ursula Rasche: 08458-5273

segeln@esv-ingolstadt.de

Segelrevier ist die Donaustaustufe
 (Mitterschüttweg / 85049 IN)
 Gesegelt wird von Mitte März bis Mitte Oktober bei
 entsprechendem Wetter, vorrangig am Freitagnachmittag und
 Samstag. Keine festen Trainingszeiten.



Ski und Bergsport

Claus Redlich: ski@esv-ingolstadt.de

Hallentraining	Okt.-April	Di 18.30-20.00
----------------	------------	----------------

Paul-Wegmann-Halle (Martin-Hemm-Str. 2 / 85053 IN)
 Mittwoch 10.00-11.00 Seniorengymnastik
 Tanzhalle (Geisenfelderstr. 1 / 85053 Ingolstadt)
 Schneetraining Infos: www.esv-ingolstadt/ski.html



Stockschützen

Erich Katschke: 0841-62486

stockschuetzen@esv-ingolstadt.de

Dienstag	ab 18.00	offenes Training
Donnerstag	ab 13.00	offenes Training
Samstag	ab 13.00	offenes Training

Stockbahnen (Asamstr. 132 / 85053 Ingolstadt)



Tennis

Jürgen Wohlrab: 08458-2039

tennis@esv-ingolstadt.de

Mittwoch	ab 18:00	Jederman-Tennistreff
Montag	15:00 -17:00	Herrn Mannschaft
Donnerstag	15.00-16.00	Kinder / Jugend
Donnerstag	16.00-18.00	Jugend Mannschaft
Samstag	10.00-11.00	Kinder / Jugend

Tennisanlage (Geisenfelderstr. 1 / 85053 IN)



Tanzen

Horst Retzer: tanzen@esv-ingolstadt.de

Breitensport:	Standard Montag	20.00-21.30
	Latein Sonntag	18.00-21.30
Kinder/Jugend:	Latein Samstag	10.15-13.45
Turniertanz:	Standard Freitag	20.00-21.30
	Latein Mittwoch	17.45-20.25

Tanzhalle (Geisenfelderstr. 1 / 85053 Ingolstadt)



Turnen

Angelika Gützlaff: 0176-21035574

turnen@esv-ingolstadt.de

Montag	15.30-17.30	Eltern-Kind-Turnen
Montag	18.00-19.00	Jedermann
Mittwoch	15.30-18.30	Kinderturnen ab3/ab6

Paul-Wegmann-Halle (Martin-Hemm-Str. 2 / 85053 IN)
 Donnerstag 09.00-10.00 More Fitness
 Donnerstag 18.30-19.30 Rückenfit
 Tanzhalle (Geisenfelderstr. 1 / 85053 Ingolstadt)
 Freitag 20.00-21.00 Zumba
 Turnhalle GS Ringsee (Geisenfelderstr. 48 / 85053 IN)



Volleyball

Anita Rott: 0841-68939

volleyball@esv-ingolstadt.de

Montag	16.30-18.00	U16 und jünger
Montag	18.00-20.00	Damen 2 / U20
Montag	20.00-21.30	Herren
Dienstag	17.00-19.15	U18 / U16
Dienstag	19.15-21.30	Damen1/Freizeit 1+2
Mittwoch	17.00-18.30	U18 / U20
Freitag	19.15-21.30	D1/D2/U20/Herren

Paul-Wegmann-Halle (Martin-Hemm-Str. 2 / 85053 IN)
 Mittwoch 19.15-21.30 Freizeit 3
 Alte ESV-Turnhalle (Geisenfelderstr. 1 / 85053 IN)



ESV Ingolstadt - Ringsee e.V.

Geisenfelderstr. 1 - 85053 Ingolstadt

Geschäftsstelle:

info@esv-ingolstadt.de

Tel.: 0841 - 65313

Öffnungszeiten:	MO, MI, DO, FR	09.00-13.00
	DI	17.00-19.00